



Programme de Formation

Module de base E21-05 : PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Objectifs	Prendre conscience de l'impact de son comportement non-verbal dans la communication Etre capable d'intervenir dans une réunion face à tout public Apprendre à gérer son trac, développer son éloquence et amplifier l'impact de son discours
Public concerné	Elu(e)s, dirigeants, cadres... toute personne souhaitant améliorer et faciliter sa prise de parole en public
Pré-requis	Mandat en cours
Modalités d'accès à la formation	En présentiel ou e-learning
Contenu de la formation	Se connaître : identifier ses compétences orales initiales et sa forme de communication Prendre confiance en soi et maîtriser son trac : agir sur les éléments qui déterminent son comportement Développer son charisme : utiliser ses ressources vocales et corporelles Préparation et présentation d'un exposé
Durée	1 ou 2 journées
Délais d'accès	Dès l'acceptation formalisée du devis
Profil de l'intervenant	Journaliste ou animateur radio
Modalités d'évaluation	Questions orales
Nombre de participants	Individuel ou en session de 8 participants maximum
Date	Sur demande
Lieu	Selon les besoins
Méthodes déployées	Vidéo Exposés théoriques Exercices d'application Dossier remis au stagiaire
Les plus	Formateur expérimenté Animation interactive
Tarifs	Sur demande et selon financement
Formalisation à l'issue de la formation	Attestation des acquis de formation
Accessibilité aux personnes handicapées	Possible si formation délivrée dans nos locaux (CCI du CHER) Nous contacter pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de nos partenaires handicaps
Contact	SOLen 02 48 48 00 91 - Karine