



Programme de Formation

Module de base FC21-03 : COMMENT GERER PLUSIEURS VIES

Objectifs	Optimiser son mode de communication – Gérer les priorités – Gagner du temps – organiser sa vie pour minimiser le stress – Valoriser ses deux vies actives – S’organiser pour se retrouver
Public concerné	Cette formation est destinée à tous
Pré-requis	Aucun
Modalités d’accès à la formation	En présentiel
Contenu de la formation	La formation permet à chaque participant de faire l’état des lieux de sa propre organisation. Ces réflexions livreront des démarches de perfectionnement et des outils d’organisation
Durée	2 jours
Délais d’accès	Dès l’acceptation formalisée du devis
Profil de l’intervenant	Spécialiste des Ressources Humaines et Gestion d’un groupe
Modalités d’évaluation	Questions orales
Nombre de participants	Session de 8 participants maximum
Date	Sur demande
Lieu	Selon les besoins
Méthodes déployées	Alternance d’échanges, de tests et d’apports théorique, méthodologique et techniques de créativité
Les plus	Formateur expérimenté Animation interactive
Tarifs	Sur demande et selon financement
Formalisation à l’issue de la formation	Attestation des acquis de formation
Accessibilité aux personnes handicapées	Possible si formation délivrée dans nos locaux (CCI du CHER) Nous contacter pour connaître l’accessibilité à la formation en fonction de nos partenaires handicaps
Contact	SOLen 02 48 48 00 91 – Karine